



Cviky pro nohy

Dárkový poukaz na online video-kurz

Jak si udržet zdravé nohy od mládí až do vysokého věku
a jak se cíleným pohybem sami léčit

Porozumíte, jak nohy fungují, a naučíte se jednoduchá účinná cvičení k postupné nápravě bolavých či deformovaných nohou z nesprávného zatěžování. Stačí 10 minut péče denně.

Dárkový poukaz pro: _____

je platný pouze s vyplněným variabilním symbolem již uhrazené platby za kurz: _____

Budete-li chtít změnu přihlašovacích údajů a svého kontaktního e-mailu (máme v systému údaje dárce), dohodněte si ji prosím e-mailem (v.botlikova@gmail.com).