



Zdravé nohy II

Dárkový poukaz na seminář v roce 2019

**Jak si udržet zdravé nohy od mládí až do vysokého věku
a jak se cíleným pohybem sami léčit**

Porozumíte, jak nohy fungují, a naučíte se jednoduchá účinná cvičení, která nohám prospějí více než prášky proti bolesti či operace.

Dárkový poukaz pro _____

Lektorka: PaedDr. Vladka Botlíková, CSc.

Místo: Pod Juliskou 4, Praha 6, 1. patro ÚTVS

Termín: Jednodenní semináře probíhají vždy o víkendech od 9.30 do 16.30 hodin (několikrát za rok, kromě letních měsíců). Poukaz je platný po celý rok 2019.

Dárkový poukaz je určen pro jednu osobu a je platný pouze s vyplněným variabilním symbolem již uhrazené platby: _____ .

Rezervujte si prosím místo na konkrétní termín co nejdříve: v.botlikova@gmail.com.

Kapacita je omezena počtem 12 osob.

Více informací o termínech: <https://vladanabotlikova.cz/informace-seminar-zdrave-nohy-2/>